

Stomy BC

Grupo de apoyo voluntario para personas con Ostomía y sus familias
Colostomía + Ileostomía + Urostomía



Filosofía y Ostomía

Este es el precio de la fortaleza

El obstáculo es el camino



Objetivo



Describir herramientas de la filosofía estoica para promover el bienestar emocional de las personas que vivimos con una ostomía



La filosofía como una medicina del alma





**El bienestar emocional es
una decisión consciente**

La dicotomía del control



Amor fati



Memento mori



Este es el precio de...

Frente a la tristeza, la alegría



Stomy BC

Grupo de apoyo voluntario para personas con Ostomía y sus familias
Colostomía + Ileostomía + Urostomía

Obra protegida por derechos de autor

MEDITACIONES

MARCO AURELIO



HOMERO EDITORIAL

Obra protegida por derechos de autor

Manual de EPICTETO

ILUSTRADO
El arte de vivir como un estoico



Por
Cova



SÉNECA

Cartas a Lucilio

Edición de Francisco Socas



CATEDRA
LETRAS UNIVERSALES



¡Muchas gracias!