

Stomy BC

"Viviendo una
VIDA SOCIAL
con una
ostomía"

**NORMALIZANDO
LA OSTOMÍA**

A large yellow triangle is positioned in the bottom right corner of the slide, pointing towards the top right.



Proceso post operatorio, dar el primer paso.

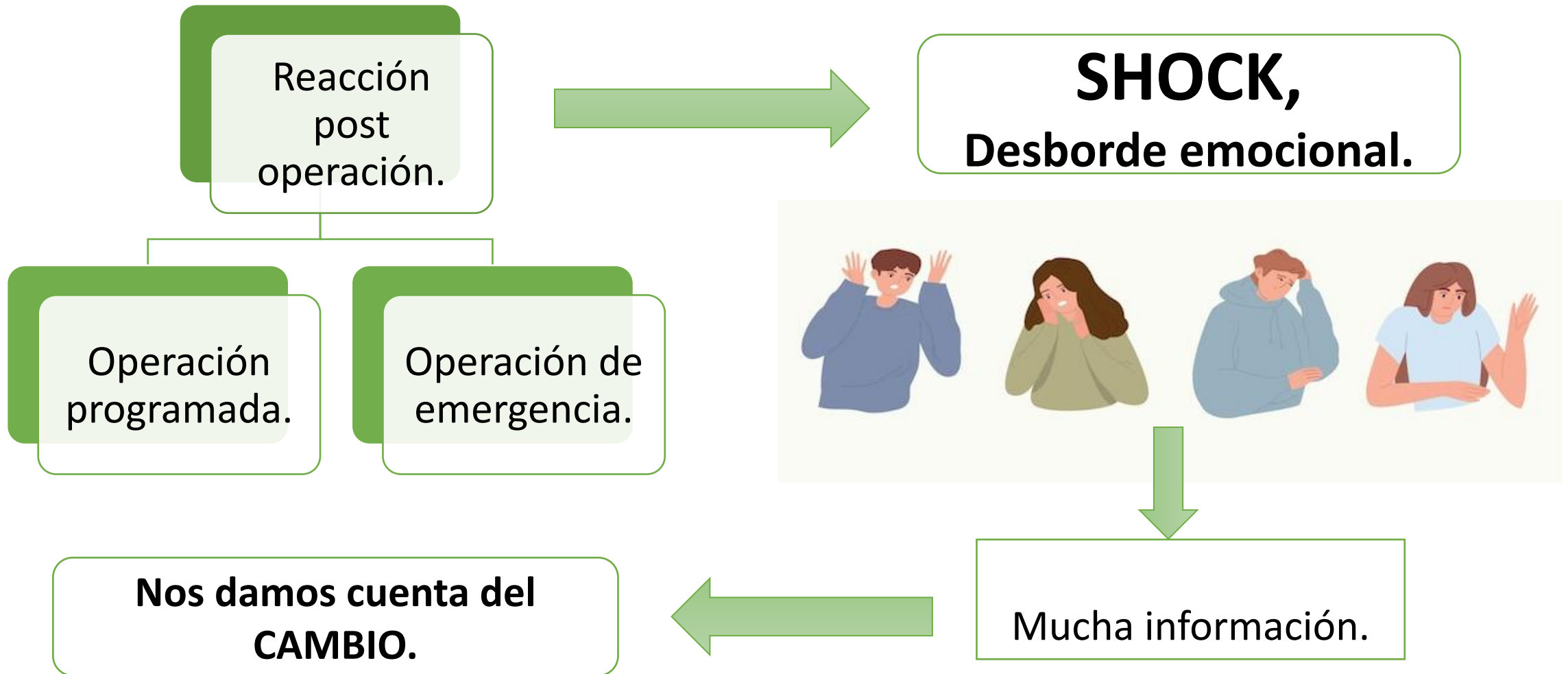
Aceptación de la imagen corporal.

Reincorporación del día del día.

Estrategias para salir de casa.

Viajes, actividades acuáticas.

Proceso post operatorio.



Primer paso para la integración social.

ADAPTACIÓN



La clave es adaptarse al cambio

El post operatorio puede desencadenar estrés, ansiedad y depresión, por constituir período de transición, lo que exige ajuste a la nueva condición física.



Pasar por un proceso de reconstrucción personal.

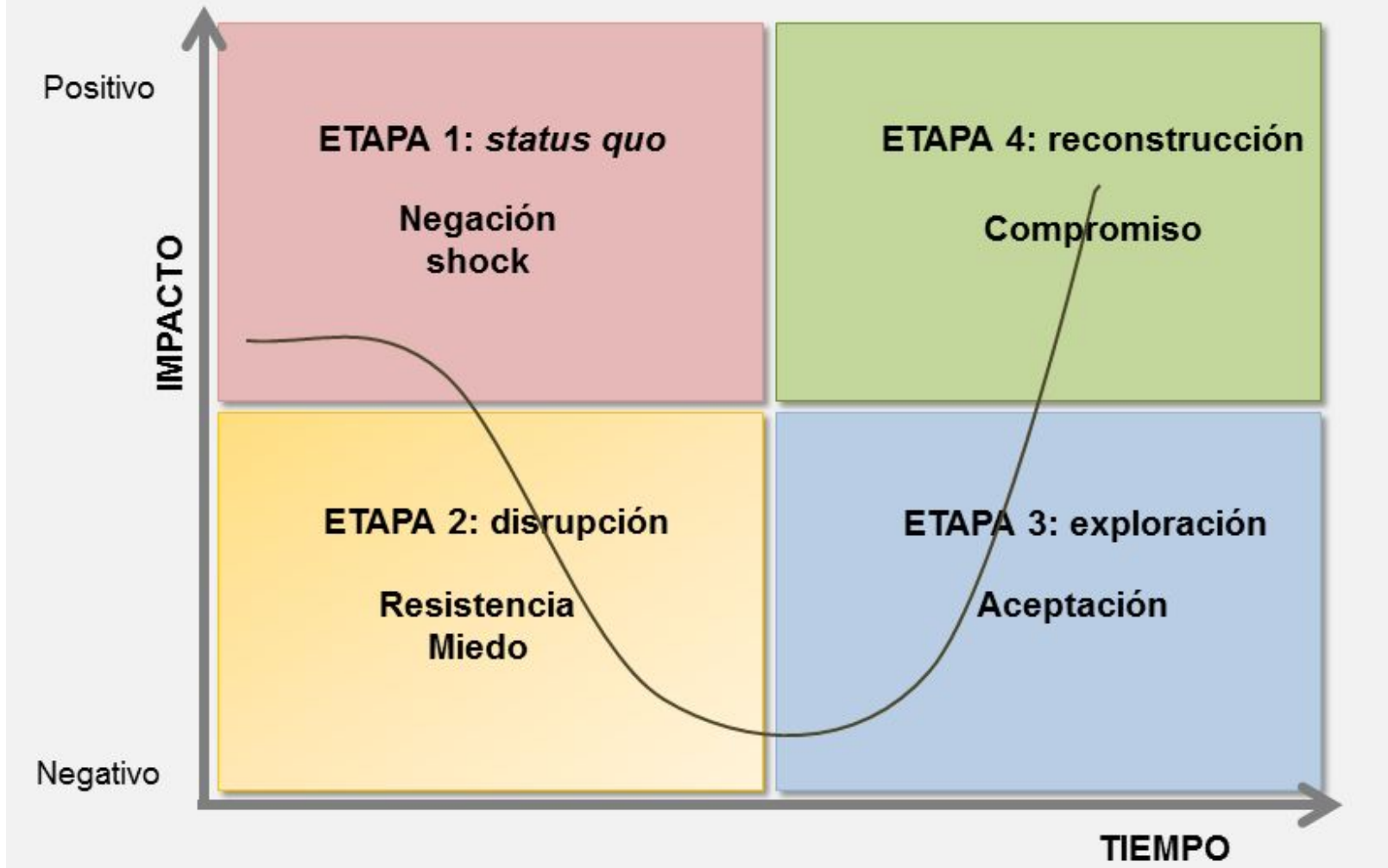


ACEPTAR el cambio y ADAPTARNOS.



El estoma NO es un limitante en la vida.

Curva de cambio



Aceptación de la imagen corporal.

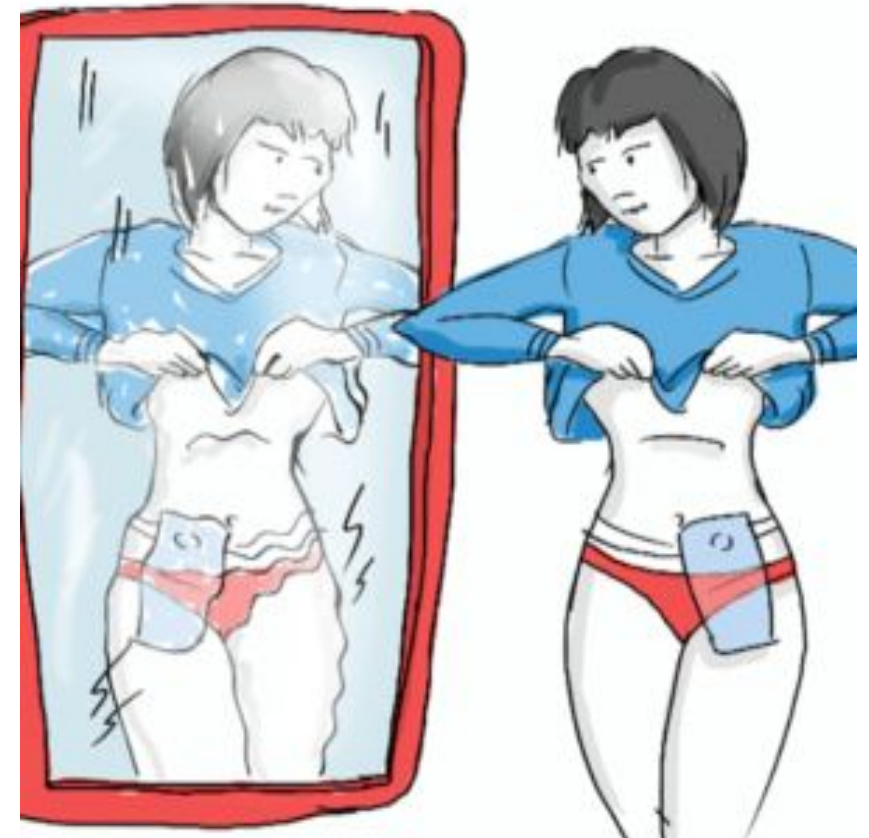
La presencia de una ostomía supone un cambio en la imagen corporal que puede causar una pérdida de confianza e incluso rechazo.

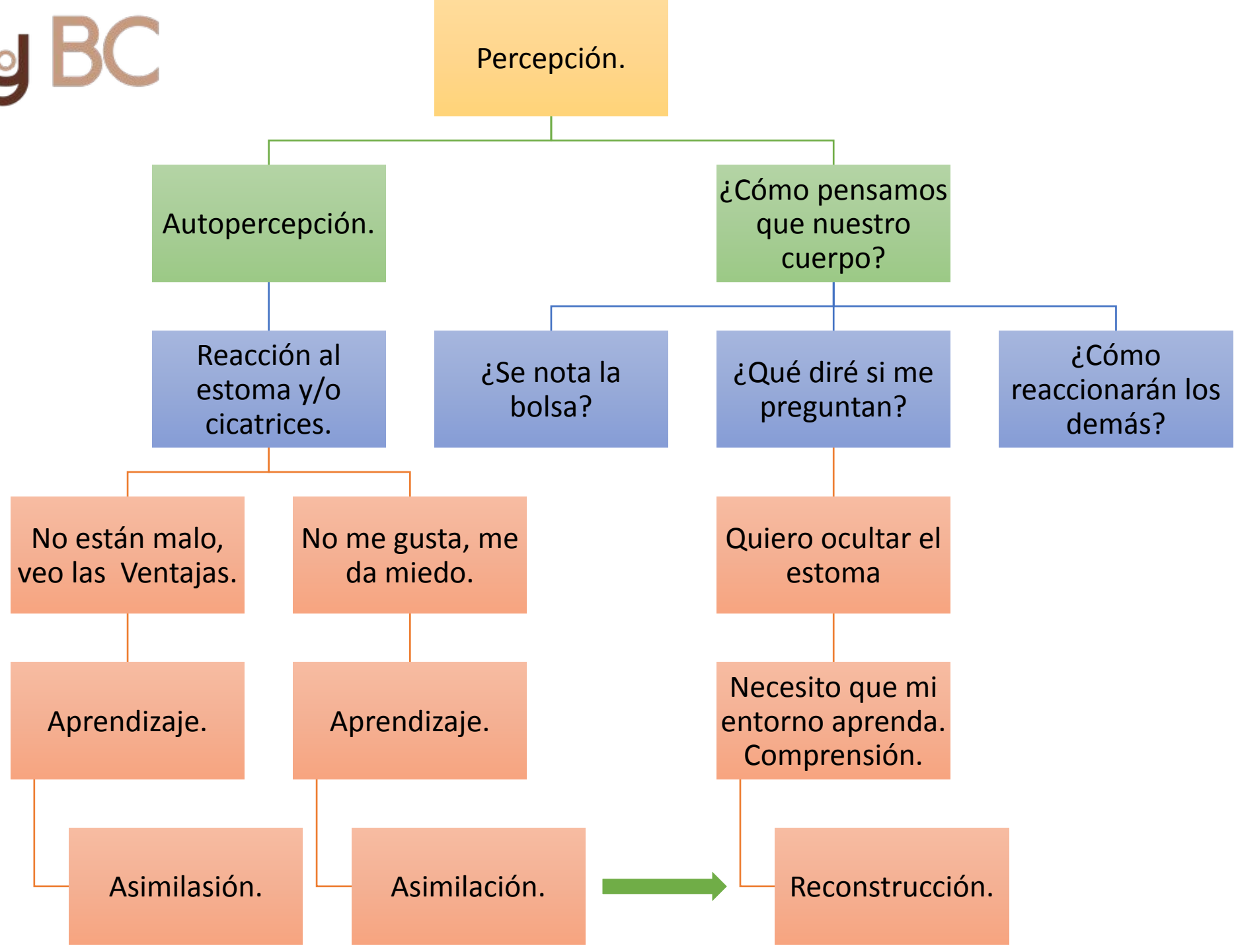
Se requiere tiempo.

Resalta lo positivo.

Incluye un toque personal.

¿La gente puede ver la bolsa de ostomía?





Reincorporación al día a día.

Pasos para volver a la rutina diaria.



EVITE EL AISLAMIENTO

Pedir ayuda, hablar sobre nuestras necesidades.

Mantenerse activos con amigos y familiares.

Buscar alternativas que nos den seguridad.

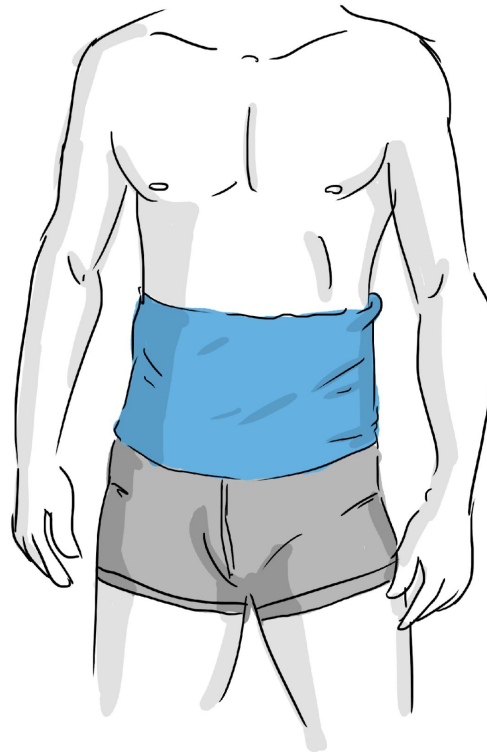
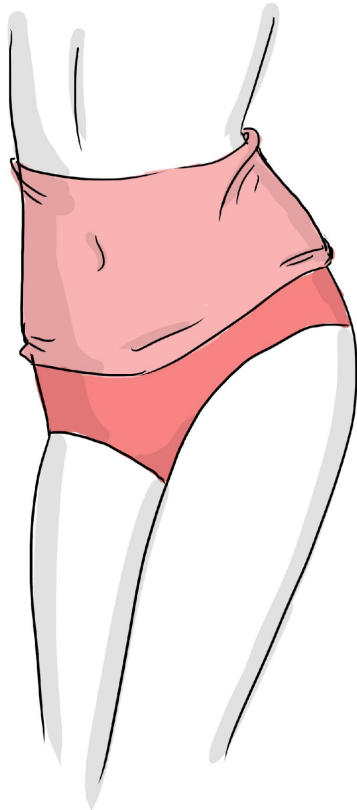
Incorporar actividades nuevas de forma paulatina.

Estrategias para salir de casa.



¿Cómo vestir para sentir seguridad y salir de casa?

No es necesario modificar la forma de vestir.



DAVID PAZOS
ARTSINNERS.COM

Accesorios.

Bolsas con
filtro.

Bolsitas
gelidificantes.

Bandas o fajas
abdominales.

Stoma Dome.

Funda para
bolsas.

CONFIANZA

Ventajas.

Autonomía.

Vista al futuro.



Autoconcepto

El estoma NO es un limitante en la vida.

Gracias.

